



Reconnective Journey vom 22.-29. August

Andalusien-Retreat

Eine Initiationsreise in den Süden Spaniens auf dem Weg zu dir selbst

*Schenke Dir eine Auszeit in dem traumhaften Yoga-Retreat-Center Molino del Rey im Naturschutz-gebiet Andalusiens in der Nähe von Malaga. In einer kleinen Gruppe mit maximal 20 Teilnehmer*innen entspannen wir unseren Geist, pflegen unsere Körper, lassen unsere Seelen zur Ruhe kommen und tauchen tiefer ein in die heilenden Frequenzen von Reconnective Healing.*



Freue Dich auf eine Woche, in der Du liebevoll Dir selbst begegnest und Dich den heilenden Energien des Universums öffnest. Verbinde dich mit den Natur-Elementen Feuer, Erde, Wasser und Luft. Lerne, wie Du diese Kräfte in Dir aktivieren kannst. Erfahre Deine Sinne ganz neu und finde Deinen persönlichen Kraftort in der Natur und in Dir. Auf diesem Weg der Initiation entdeckst Du Dich selbst, Dein energetisches und spirituelles Potential – 7 Tage, 7 Stufen, um bewusster, freudvoller und tiefer Deinen Alltag zu leben.



Auftanken in der Sonne Spaniens

Von Montag bis Samstag erleben wir unseren Körper bewusst in Übungen aus der freien Bewegung, meditieren zusammen und erfahren die Natur mit all unseren Sinnen. Dabei bietet uns der Ort mit seinen natürlichen Höhlen, einer in den Berg eingelassenen Yogahalle, eigenem Quellwasser sowie einem exklusiv für uns nutzbaren Salzwasser-Pool viele Möglichkeiten, mit den natürlichen

Elementen des Landes in Kontakt zu gehen und zu arbeiten.

Wir vertrauen uns der Erde an und fühlen wie sie uns trägt, lassen uns im Wasser treiben, spüren die Kraft des Windes, atmen uns frei in der reinen andalusischen Bergluft, und entdecken in der Hitze des Südens unser inneres Feuer, das alles transformiert. Gemeinsam erforschen wir die einladende Natur der Umgebung, gehen mit dieser ganz persönlich in Beziehung und verbinden uns mit unserer eigenen Lebensquelle.

Bei Angeboten wie Wanderungen in die Morgendämmerung, Momenten der Stille, unseren Entdeckungstouren, gelebter Freude im freien Tönen, im Singen und Tanzen sowie gemeinsamer kreativer Aktionen machst Du neue Erfahrungen und kommst Dir Schritt für Schritt näher auf dem Weg zu Dir selbst.



Ein Tag voller Impulse

Der klassische Tagesablauf ist wie folgt geplant. An den Ausflugstagen ans Meer und nach Ronda schieben wir etwas zugunsten unserer Exkursionen.

08:30-09:00: Aufwachen und Morgentee

09:00-10:00: Start in den Tag mit Meditation & Bewegung in den Frequenzen der Elemente

10:00-11:00: Frühstück

11:00-11:30: Tagesimpulse zur Selbsterforschung für die Frei-Zeit mit Dir

11:00-16:30: Frei-Zeit zum Ruhen, Baden, Entdecken und Reflektieren...

16:30-17:00: Austauschrunde

17:00-18:30: Sinneserfahrungen, Wahrnehmung der Elemente und der Natur des Ortes

18:30-20:00: Abendessen

20:00-21:30: Abendmomente: Kreativität und Geselliges, Ausklang in den Frequenzen

7 Tage – 7 Stufen

Sonntags – Einschwingen: Willkommen in Spanien, in der Gruppe, in Dir, Öffnung für das Empfangen

Montags – Erde: Ankommen in der spanischen Energie, Deine Erdung, Deine Wurzeln, Dein Körper, Berührung, Kraftorte und Landart



Dienstags – Wasser: Im Fluss Sein mit dem Element Wasser – Loslassen, treiben lassen, Reinigung, Wasser-Programmierung und Tee-Zeremonie

Mittwochs – Luft: Frei sein und sich frei machen mit dem Element Wind, Tönen, Singen, Mut zur eigenen Stimme, Ausflug ans Meer

Donnerstags – Feuer: Das Feuer in uns entfachen – wofür brennst Du? Sonne, Wärme, Licht, Transformation, Feuerblick, Räuchern und Feuerritual

Freitags – Äther: Das Feinstoffliche wahrnehmen – Raum und Bewusstsein, Stille, Schwingung, Quantenfeld und Gesetze der Manifestation, Ausflug nach Ronda

Samstags – Göttlichkeit: Alleins, Deine Bestimmung, Dein göttlicher Ausdruck, Dein Tempel, Deine Mission, Deine Quelle, Mandala, Abschied und Neuanfang

Geführte Exkursionen nach Ronda und ans Meer und



Entdeckungstouren auf eigene Faust...

Nicht weit entfernt erwartet uns das Städtchen Ronda mit seiner eindrucksvollen Schlucht, die den Ort entzweischneidet – ein Anreiz für einen beschaulichen Stadtbummel. Außerdem geht es ans Meer, denn Strand gehört zum Urlaub im Süden gefühlt mit dazu. Beide Ziele

sind auch energetisch spannend zu erkunden. Alle, die mit einem eigenem Auto anreisen oder sich eine Mitfahrgelegenheit organisieren, haben weiterhin in der Umgebung viel zu entdecken. Das Naturschutzgebiet "Sierra de las Nieves" lädt für ruhige Momente in den Wäldern und Bergen ein und in der Provinz-Hauptstadt Malaga pulsiert Leben und Kultur.

Traumhaft schlafen

Das Yoga-Retreat-Center Molino del Rey wurde mit viel Herz und Liebe zum Detail von unseren Gastgebern Anthony und Lydia über die letzten 30 Jahre aufgebaut. Die Unterbringung ist in Doppelzimmern mit getrennten Betten organisiert, es gibt aber auch ein Einzelzimmer und



großzügigere Zimmer mit Doppelbetten. Da wir möglichst vielen Interessierten die Teilnahme ermöglichen möchten, werden wir erst kurz vor der Abreise die DZ für weitere Einzelzimmerbelegung frei geben. Bitte respektiert, dass die Unterkunft ein Nichtraucherhaus ist. Rauchen ist auf dem Gelände nicht gestattet.

*Kurze Gedanken dazu: Eine Nacht mit einer noch fremden Person mag anfangs vielleicht eine Herausforderung sein – doch auch hier hast Du bereits die Chance, Dich auf den Weg zu machen und aus Deiner Komfortzone herauszugehen. Außerdem wird diese*r fremde Zimmerpartner*in Dir wie alle weiteren Teilnehmer*innen schon bald sehr vertraut sein, denn durch die Tiefe der gemeinsamen Tage werden sich auch unsere Seelen berühren.*

Frische vegetarische Kost

Um auch den Körper zu entlasten, ernähren wir uns vegan und vegetarisch in Halbpension in Form eines leckeren und **frischen Buffets** für das Frühstück und Abendessen. So wird auch der Körper entlastet. Meist ist das Frühstücksbuffet so üppig, dass auch den Tag über davon bis zum Abend gesnackt werden kann.

Ansonsten bietet mittags für den Hunger zwischendurch ein kleines Restaurant in der Nähe einfache Gerichte zu einem günstigen Preis. Wasser und Tee wird kostenlos zur Verfügung gestellt und Softdrinks, ein leckerer Rotwein oder ein erfrischendes Bier am Abend zum fairen Flaschenpreis angeboten.



An- und Abreise



Die Anreise findet am Sonntag, den 22. August nach 15:00 Uhr statt und die Abreise erfolgt eine Woche drauf am Sonntag, den 29.08 bis 10:00 Uhr. Der nächste Flughafen ist Malaga, der u.a. auch von easyJet und Ryanair angefliegen wird. Von dort aus erreicht man in einer knappen Stunde Jorox. Die Anreise wird mit dem eigenen Auto oder einem Mietwagen ab Flughafen empfohlen.

So seid Ihr auch in der Woche beweglich und wir können als Gruppe Ausflüge unternehmen, denn eine Exkursion zum Meer und nach Ronda ist fest im Programm, die mit Auto anreisen oder sich eine Mitfahrgelegenheit organisieren.

Retreat-Center-Website Molino del Rey: <https://www.molinodelrey.com/>

Kosten und Anmeldung, schon ab 992,- € im DZ



Seminargebühr, Frühbuchertarif bis 21.07.: 299,- €

Seminargebühr, Regulärer Tarif ab 22.07.: 369,- €

Zimmergefährten*in-Special: 199,-€

(Bei Anmeldung zu zweit für die zweite Person)

**Zuzüglich folgender Unterkunftspreise, inklusive
Halbpension und 10% spanischer MwSt.:**

Standard-DZ: 693,- € (99,-/Tag)

Deluxe-DZ: 770,- € (110,-/Tag)

Einzelzimmer: 885,50 € (126,50/Tag)

Einzelbelegung DZ: 924,- € (132,-/Tag)

Einzelbelegung Deluxe-DZ: 1.078,- € (154,-/Tag)

Die Zimmer werden nach Anfragenreihenfolge vergeben und die Unterkunft wird direkt beim Veranstaltungsort bezahlt. Die Anreise muss selbst organisiert und bezahlt werden. **UND:** **Wer möchte, kann auch OHNE Seminarteilnahme und -gebühr dabei sein.**

***Schicke mir bitte Deine Anmeldung mit Rechnungsadresse, Mobiltelefon und
Zimmerwunsch per E-Mail an:***

miriam.wender@reconnection-verband.de

Nach Deiner formlosen Anmeldung schicke ich Dir die Retreat-Informationen und die Bankdaten für die an den Verband zu zahlende Retreat-Gebühr zu. Mit der Überweisung ist Dein Platz gesichert.

Für Deine Rückfragen kannst Du mich gerne anrufen oder schreibe mir eine E-Mail:

Miriam Wender, Bremen

+49 - (0)176 - 55 14 18 74

miriam.wender@reconnection-verband.de



Retreat-WhatsApp-Gruppe: Zum Einstimmen, Austausch und zur Reiseplanung habe ich eine WhatsApp-Gruppe unter allen Teilnehmer*innen eröffnet, um die Anreise und die Suche des*r Zimmergefährten*in zu koordinieren.

Retreat-Leitung Miriam Wender



Fasziniert von feinstofflichen Energien und unserem energetischen Potential arbeite ich seit 2011 mit den Frequenzen von Reconnective Healing®. Viele Jahre habe ich Dr. Eric Pearl, den Gründer dieses Wegs der Selbsterfahrung und Energieheilung, auf internationalen Seminaren als Mentorin und Lehrassistentin in der Vermittlung begleitet, Austauschgruppen geleitet und setze mich seit 2017 als 2. Vorsitzende des Reconnection Verbands für diese Arbeit ein.

Auf der Suche nach der Vertiefung meines spirituellen und energetischen Wissens stieß ich 2013 auf die italienische Bewusstseinschule Eish Shaok. Seitdem organisiere und übersetze ich die Seminare von Haidehoi David Simurgh. Auch privat habe ich mich in diversen Weiterbildungen der Spiritualität gewidmet, u.a. den russischen Heilmethoden nach Grabovoi oder den Meditationen zur Selbstrealisierung von Dr. Joe Dispenza. Außerdem schlägt mein Herz für Bäume. Dieses Anliegen vermittele ich als Kursleiterin für Waldbaden. Seit 25 Jahren tanze ich leidenschaftlich gern Flamenco, liebe die Menschen, die Natur und das Leben – und freue mich auf Dich 😊.

Rücktritts- und Stornierungsbedingungen

Wir hoffen, dass wir trotz der Corona-Pandemie alle wie geplant reisen können, wovon wir in der aktuellen Lage und Entwicklung ausgehen. Falls Ihr dennoch verhindert sein solltet, gelten folgende Storno-Bedingungen:

Bis zum 21.07. kann die Anmeldung unter dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 100,- € storniert werden. Vom 21.07.-01.08. sind 50% der Seminargebühren fällig, ab dem 02.08. muss die volle Seminargebühr entrichtet werden. Ab dem 10.08. sind auch die Unterkunftskosten in voller Höhe zu entrichten. Ihr könnt jedoch jederzeit eine*n Ersatzteilnehmer*in stellen. Bitte sichert Euch ggfs. privat für einen Reiserücktritt ab. Falls das Retreat aufgrund von Grenzschließungen oder generellen Reiseverboten wegen der Covid19-Pandemie nicht stattfinden kann, wird die Seminargebühr komplett erstattet.



Mindestteilnehmerzahl: 6

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, wird 14 Tage vor Reiseantritt der volle Betrag erstattet. Die Anreisekosten können nicht ersetzt werden.